



## Cocinas.

### Quemaduras

Pueden ser ocasionadas por el contacto con utensilios calientes o proyección de alimentos, partículas o líquidos a temperaturas elevadas.

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

- No llenes los recipientes de cocina hasta el borde y comprueba los niveles antes de introducir los alimentos.
- Utiliza en la preparación de los alimentos utensilios con el tamaño adecuado.
- Orienta los mangos de los recipientes hacia el interior de los fogones.
- Efectúa el cambio de aceite en frío.
- Utiliza los utensilios adecuados para el transporte de objetos calientes, avisando de su paso.



- Si tienes que freír alimentos que estén mojados o que contengan mucha agua en aceite muy caliente, utiliza pinzas.
- Maneja los utensilios con la debida protección en las manos.

### Caídas al mismo nivel

Los resbalones y caídas son uno de los principales riesgos de accidentes, debido a que los suelos de las cocinas, cámaras frigoríficas y frigeradores suelen estar grasientos y/o mojados.

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

- Recoge y limpia inmediatamente los líquidos, residuos o cualquier otro vertido que pueda caer al suelo.
- Camina despacio, sin correr.
- Utiliza calzado adherente al suelo y sujeto al pie. Nunca zuecos.



- Limpia con productos desengrasantes los derrames de aceites y grasas en general, y sécalos correctamente.
- Señaliza las zonas húmedas.
- Retira los objetos innecesarios, envases y utensilios que no se estén utilizando.
- Coloca los objetos y materiales en un lugar seguro donde no estorben el paso.

### Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas

Contacto con detergentes, lejías, amoníaco, agua fuerte, etc.

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

- Utiliza sustancias que tengan las mismas propiedades pero sean menos nocivas.
- Evita el contacto de estas sustancias con la piel, utilizando mezcladores, paletas, etc... Utiliza guantes adecuados.
- Utiliza los productos en sus envases originales, no trasvases.



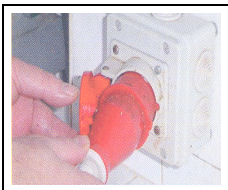
- No utilices los envases para otro fin distinto del original.
- Mantén los recipientes cerrados.
- Lee las fichas de seguridad y/o etiquetas, y sigue las instrucciones contenidas en ellas.

### Contactos eléctricos

Se pueden producir contactos eléctricos directos con partes activas normalmente en tensión, o bien por contactos eléctricos indirectos con masas accidentalmente puestas en tensión, (deterioro de aislamiento, falta de puesta a tierra, etc.)

### MEDIDAS PREVENTIVAS

- Revisa periódicamente la instalación eléctrica (mantenimiento adecuado).
- Si debes emplear enchufes multiplicadores comprueba que disponen de borna a tierra.
- Acciona periódicamente los pulsadores de prueba, comprueba los interruptores diferenciales.
- Utiliza las bases y clavijas de enchufe dotados de puesta a tierra, excepto para receptores dotados de doble aislamiento.



### Golpes o cortes con herramientas

Son originados fundamentalmente por la falta de orden y planificación en el trabajo. A menudo se producen cortes con herramientas de mano y máquinas auxiliares.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

- Elimina las cosas innecesarias y sitúa las necesarias en el lugar que le corresponda.
- Mantén despejados los lugares de paso.
- Utiliza las máquinas auxiliares (picadoras, batidoras, etc.) de acuerdo con las instrucciones del fabricante y solo en aquellos trabajos para los que han sido diseñadas.



- Las herramientas manuales de corte deben estar bien afiladas, dotadas de mangos antideslizantes y protecciones en los extremos. Corta utilizando las superficies destinadas a ello
- Usa los equipos de protección individual que sean necesarios en cada operación (guante de malla metálica, de goma, manoplas)



## GOBIERNO DE EXTREMADURA

Consejería de Administración Pública.  
Dirección General de Función Pública, Recursos Humanos e Inspección.

<http://ssprl.gobex.es>